*Перспективное планирование реализации программы. Старшая группа (5-6 лет)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Период | Тема | Содержание | Количество часов |
| 1 неделя сентября | Вводное занятие*.* | Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года. | 1 |
| 2 неделя сентября | Культура поведения на занятиях хореографии | - Знакомство детей с правилами и манерой поведения;  - с формой одежды и прической;  - с отношениями между мальчиками и девочками.  - Разминка  - Танец-игра «Пяточка-носочек» | 1 |
| 3 неделя сентября | Танцевальное искусство | - Познакомить детей с понятиями «танцевальное искусство», «хореографический образ», «пластика», «жест», «выразительность».  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - танец-игра «Разноцветная игра» | 1 |
| 4 неделя сентября | Ориентация в пространстве | Разминка  Упражнения на ориентацию в пространстве:положение прямо (анфас),  полуоборот, профиль.  Положения и движения ног: позиции ног  (выворотные); relleve по 1,2,3 позициям.  Простой хороводный шаг  Разучивание танца «Хоровод»  - Партерная гимнастика | 1 |
| 1 неделя октября | Ориентация в пространстве | Разминка  Дыхательная гимнастика  Упражнения на ориентацию в пространстве: квадрат.  Положения и движения ног: sotte по 1,2.6, sotte в  повороте (по точкам зала).  .Разучивание танца «Хоровод»  - танец-игра «Трансформер» | 1 |
| 2 неделя октября | Ориентация в пространстве | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Упражнения на ориентацию в пространстве. Перестроения: Из круга в две колонны, из двух колонн в два круга.  Разучивание танца «Хоровод»  - | 1 |
| 3 неделя октября | Ориентация в пространстве | Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Упражнения на ориентацию в пространстве: свободное  размещение по залу, пары, тройки.  - Положения и движения ног: шаги с высоким подниманием  ноги согнутой в колене вперед и назад на полупальцах; demi-plie с одновременной работой рук.  - Разучивание танца «Хоровод»  - Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя октября | «Виды  хореографии». | - Знакомство детей с видами хореографии:  классический, народный, бальный, историко-бытовой и современные танцы.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Движения ног: battement tendu вперед и в сторону  на носок (каблук) по 1 свободной позиции, в сочетании с demi-plie; притоп простой  - Разучивание танца «Хоровод»  - танец-игра «Давай попрыгаем» | 1 |
| 1 неделя ноября | «Народный  танец». | - Знакомство детей с костюмами музыкой и  культурными особенностями русского народа.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Народный экзерсис: Движения ног: «шаркающий шаг», «елочка»; (мальчики) подготовка к присядке (плавное и  резкое опускание вниз по 1 прямой и  свободной позиции).  - Разучивание танца «Потолок ледяной»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя ноября | «Народный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис: Положения и движения рук: положение рук на поясе – кулачком; смена ладошки на кулачок. Движения ног: шаг с каблука в народном характере; простой шаг с притопом.  - Разучивание танца «Потолок ледяной»  - танец-игра «У оленя дом большой» | 1 |
| 3 неделя ноября | «Народный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Народный экзерсис: Положения и движения рук: переводы рук из одного положения в другое (в характере русского танца).  - Разучивание танца «Потолок ледяной»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя ноября | «Народный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис:Движения ног: простой переменный шаг с выносом ноги на каблук в сторону (в конце музыкального такта); простой переменный шаг с выносом ноги на пятку в сторону и одновременной открыванием рук в стороны (в заниженную 2 позицию).  - Разучивание танца «Потолок ледяной» | 1 |
| 1 неделя декабря | «Народный сюжетный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис: Положения и движения рук: «приглашение». - Движения ног: простой русский шаг назад через полупальцы на всю стопу; хлопки в ладоши – двойные, тройные; руки перед грудью – «полочка».  - Разучивание танца «Новогодние игрушки»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя декабря | «Народный сюжетный  танец». | - Беседа «Что такое сюжетный танец»  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис: Движения ног: «гармошка»; простой бег с открыванием рук в подготовительную позицию (вверху, между 2 и 3 позициями).  Движения ног: «ковырялочка»  - - Разучивание танца «Новогодние игрушки» | 1 |
| 3 неделя декабря | «Народный сюжетный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис: Положения рук в паре:  «лодочка» (поворот под руку).  Движения ног: Простой шаг с притопом с продвижением вперед, назад.  - Разучивание танца «Новогодние игрушки» | 1 |
| 4 неделя декабря | Новогодние утренники | Участие детей в новогодних праздниках с танцами «Потолок ледяной» и «Новогодние игрушки» |  |
| 3 неделя января | «Народный сюжетный  танец». | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Народный экзерсис: Упражнение «Бубен» (хлопки ладонью одной руки о неподвижную раскрытую ладонь другой.  Движения ног: Простой бытовой шаг по парам под ручку вперед, назад; танцевальный шаг по парам (на последнюю долю приседание и поворот корпуса в сторону друг друга).  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя января | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Положение рук в паре: «под ручки» (лицом друг к другу).  Движения ног: простой бытовой шаг по парам в повороте, взявшись под ручку противополож- ными руками.  Упражнения на ориентировку в пространстве: колонна по одному, по парам, тройкам, по  четыре.  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила» | 1 |
| 1 неделя февраля | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Движения ног: шаг с высокими коленями, «Пружинки» с поворотом корпуса;  имитация ходьбы лошади «шаг всадника», поворот вокруг себя по 4 точкам в разном ритме и в разные стороны, Выпады в сторону, согнув ногу;  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя февраля | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Движения рук: плавные, «рубящие», «восьмерка»  - Движения ног: приставные шаги вправо-влево с приседанием;  «шаг всадника» в повороте вокруг себя;  - Ориентация в пространстве:  продвижение вперед ровной линией, диагональ  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила» | 1 |
| 3 неделя февраля | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Навыки выразительного движения: кружение под руку, каблучные упражнения, продвижение назад спиной ровной линией,  продвижение вперед двумя ровными линиями шагом «всадника», движение по кругу на носках  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя февраля | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: ходьба на носках на месте и по кругу, поскоки с ноги на ногу, сильные поскоки, чередование сильных и слабых поскоков;  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила» | 1 |
| 1 неделя марта | «Народный сюжетный  танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: разнообразные шаги по кругу с использованием элементов русского танца ; притопы на месте, проходка вперед плавным хороводным шагом, разводя руки в стороны, кружение с припаданием;  - Разучивание танца для девочек «Весна»  - Разучивание танца для мальчиков «Богатырская сила»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя марта | «Бальный танец «Полька» | - Знакомство детей с понятием «бальный танец» - вальс, полька. Просмотр видео бальных танцев в исполнении профессионалов.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Классический экзерсис: Положения и движения ног: demi – plie по 1,2,3 позициям; сочетание маленького приседания и подъема на полупальцы, шаги на полупальцах с продвижением вперед и назад.  - Разучивание танца «Весенняя полька»  - Танец-игра «Праздничный поезд» | 1 |
| 3 неделя марта | «Бальный танец «Полька» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения:  - освоение понятий «по линии танца», «против линии танца»;  Положения рук в паре: основная позиция.  Движения ног: легкий бег на полупальцах по кругу  по парам лицом и спиной вперед.  Движения в паре: (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика.  - Разучивание танца «Весенняя полька»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя марта | «Бальный танец «Полька» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: Боковой галоп, кружение «лодочкой», парные хлопки руками  - Разучивание танца «Весенняя полька»  - Танец-игра «Буги-вуги» | 1 |
| 1 неделя апреля | «Бальный танец «Вальс» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: реверанс девочек, поклон мальчиков;вальсовый шаг, припадания, плавные движения рук;  - Разучивание военного танца -вальса «Синий платочек»  Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя апреля | «Бальный танец «Вальс» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: движение по кругу вальсовым шагом, сохраняя расстояние между парами;  - Танцевальная комбинация, построенная на элементах бального танца.  - Разучивание военного танца -вальса «Синий платочек»  - Танец-игра «Запрещенное движение» |  |
| 3 неделя апреля | «Бальный танец «Вальс» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: мальчики, положив руки за спину, кружатся на месте, девочки бегут по линии танца, затем возвращаются к мальчикам и кружатся в парах, руки «лодочкой»;  - Разучивание военного танца -вальса «Синий платочек»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя апреля | «Бальный танец «Вальс» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: шаги в повороте, переходы со сменой мест,  Движения в паре: (мальчик) присед на одно колено, (девочка) легкий бег вокруг мальчика.  - Разучивание военного танца -вальса «Синий платочек»  - Танец-игра «У оленя дом большой» | 1 |
| 1 неделя мая | Эстрадный танец | \_Знакомство детей с эстрадным танцем. Просмотр видео эстрадных танцев.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: перестроения с использованием ходьбы и бега; повороты корпуса вправо-влево  - Разучивание танца «Моя семья»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя мая | Эстрадный танец | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: перестроение из одной линии в две шеренги, приставной шаг в сторону с приседанием, движение с руками;  - Разучивание танца «Моя семья»  - Танец-игра «Нарисуем лето» | 1 |
| 3 неделя мая | Эстрадный танец | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - - Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: двойной приставной шаг с разведением рук в стороны; повороты вокруг себя поскоками; перестроения из линии в два круга; движение поскоками по кругу (по линии танца и против линии танца)  Подготовка к выступлению на концерте, посвященном Дню защитников детей.  - Разучивание танца «Моя семья»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя мая | Заключительное занятие | Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на конец года. | 1 |
| Итого: | | | 34 часа |

*Перспективное планирование реализации программы. Подготовительная группа (6-7 лет)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Период | Тема | Содержание | Количество часов |
| 1 неделя сентября | Вводное занятие*.* | Диагностика уровня музыкально-двигательных способностей детей на начало года | 1 |
| 2 неделя сентября | «Танцы народов мира». | - Знакомство детей с особенностями национальных культур. Просмотр видео «Танцы народов мира»  - Разминка  - Партерный и классический экзерсис  - Танец-игра «Запрещенное движение» | 1 |
| 3 неделя сентября | Русский народный танец (Кадриль) | - Знакомство детей с основными видами русского-народного танца (хороводы, пляски, переплясы, кадрили) Просмотр видео «Виды русских-народных танцев»  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Разучивание танца-кадрили «Варенька»  - Игра на ориентацию в пространстве «Трансформер» | 1 |
| 4 неделя сентября | Русский народный танец (Кадриль) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: кадрильный шаг, движения    рук, перестроения в парах;  движения в парах по кругу кадрильным шагом, прохождение парами в «воротики»;  -Разучивание танца-кадрили «Варенька»  - Партерная гимнастика | 1 |
| 1 неделя октября | Русский народный танец (Кадриль) | Разминка  Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: движения рук при кадрильном шаге, кружение в парах «лодочка», повторение движения «ковырялочка»;  перестроение из квадрата в линию парами, перестроение из линии в круг, из круга в две линии;  -Разучивание танца-кадрили «Варенька»  - танец-игра «У оленя дом большой» | 1 |
| 2 неделя октября | Русский народный танец (Кадриль) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: различные перестроения, хлопки и хлопушки для мальчиков, упражнения для рук;  разучивание сольного выступления девочек («ковырялочка» с притопом, повороты вокруг себя по 4 точкам , руки в стороны);  -Разучивание танца-кадрили «Варенька»  - танец-игра «Цепочка» | 1 |
| 3 неделя октября | Русский народный танец (Кадриль) | Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: бег с остановками, повтор притопов, повтор «ковырялочки», ;  разучивание сольного выступления мальчиков (хлопки руками, выставление ноги на пятку с «хлопушкой», присядка с выставлением ноги и работой плечами);  - Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя октября | Русский народный танец  (Хоровод) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: движение на полупальцах по кругу, перестроения из линии в круг, из круга в линию;  притопы правой, затем левой ногой, одновременно взмахивая платочком, «пружинки» простые и с поворотом вправо-влево;  - Разучивание танца «Матрешки»  - танец-игра «Стоп-кадр» | 1 |
| 1 неделя ноября | Русский народный танец  (Хоровод) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: разнообразные шаги по кругу с использованием элементов русского танца ;  притопы на месте, проходка вперед плавным хороводным шагом, разводя руки в стороны, кружение с припаданием;  - Разучивание танца «Матрешки»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя ноября | Русский народный танец  (Хоровод) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: волнообразные движения рук, движения с платком для девочек;  повороты корпусы вправо-влево с приседанием  - Разучивание танца «Матрешки»  - Игра «Ищем друга» | 1 |
| 3 неделя ноября | Русский народный танец  (Хоровод) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: элементы русского танца(хлопки и хлопушки, «перетопы»);  движение ровной линией вперед, приставной шаг в сторону с приседанием ;- Разучивание танца «Матрешки»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя ноября | Русский -народный танец  (Пляска) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: изучение элементов русского танца( положения рук, положения рук в парах); приставной шаг в сторону.  - Разучивание танца «Валенки»  -Танец -игра «Танцуем сидя» | 1 |
| 1 неделя декабря | Русский -народный танец  (Пляска) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: изучение элементов русского танца («притопы», «ковырялочка»);  Элементы танца «Валенки»: девочки обходят мальчиков, работа с реквизитом (валенками и леденцами);  - Разучивание танца «Валенки»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя декабря | Русский -народный танец  (Пляска) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: галоп прямой, галоп боковой, подпрыгивание вперед и кружась;  - Элементы танца «Валенки»: девочки шагают к мальчикам, держа руки с валенками вытянутыми вперед, мальчики шагают от девочек, потом наоборот;  - Разучивание танца «Валенки»  - танец-игра «Согревалочка» | 1 |
| 3 неделя декабря | Русский -народный танец  (Пляска) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: разнообразные шаги по кругу с использованием элементов русского танца ; повторение ранее изученных движений и рисунка танца;  - Разучивание танца «Валенки»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя декабря | Новогодние утренники | Участие детей в новогодних праздниках |  |
| 3 неделя января | Русский танец (Военная тема) | -Беседа с детьми «Военные и патриотические танцы»  - Просмотр видео танца «Матросский» в исполнении профессионалов;  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: бег сильными прыжками, подпрыгивание с вытянутыми носками; шаг «веревочка», движение «пловец», скрестный шаг;  - Разучивание танца «Матросский»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя января | Русский танец (Военная тема) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: бег сильными прыжками, подпрыгивание с вытянутыми носками;  - Элементы танца «Матросский»: повороты вокруг себя по 4 точкам, движение «крокодильчик» для мальчиков;  - Разучивание танца «Матросский»  - Танцевальная игра « Веселый поход**»** | 1 |
| 1 неделя февраля | Русский танец (Военная тема) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: элементы русского танца(хлопки и хлопушки, «перетопы»);  - Элементы танца «Матросский»: движение двумя ровными линиями скрестным боковым шагом, руки на плечах;  - Разучивание танца «Матросский»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя февраля | Русский танец (Военная тема) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: бег высокий, галоп прямой, галоп боковой;  покачивания линиями из стороны в сторону, перестроение на два круга;  - Разучивание танца «Матросский»  - Танец-игра **«**Танцуют все**»** | 1 |
| 3 неделя февраля | Русский танец (Военная тема) | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: галоп прямой, галоп боковой, подпрыгивание вперед и кружась;  - Элементы танца «Матросский»: перестроение из двух кругов в один, движение по кругу шагом «веревочка», голова у всех направо;  - Разучивание танца «Матросский»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя февраля | «Восточный танец» | - Знакомство детей с особенностями восточного танца. Просмотр видео восточного танца.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: движение на носках, упражнение для рук; движения бедрами, «волна» корпусом, «волна» руками;  - Разучивание танца «Восточный танец с платком»  - Танец-игра «Танцевальный ринг» | 1 |
| 1 неделя марта | «Восточный танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: плавные движения рук, скрестный шаг, движения кистей внутрь и наружу;  работа с платком, повороты вокруг себя, перенос платка вперед и назад;  - Разучивание танца «Восточный танец с платком»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя марта | «Восточный танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: «египетский шаг», «качели»; перестроение из двух линий в одну «прочесом», перестроение из одной линии в круг;  - Разучивание танца «Восточный танец с платком»  **-**Танец-игра «Дискотека» | 1 |
| 3 неделя марта | «Восточный танец» | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: разнообразные шаги по кругу с использованием элементов восточного танца ;  перестроение из круга в две линии, движение по кругу с припаданием, повторение ранее изученных движений и рисунка танца;  - Разучивание танца «Восточный танец с платком»  -Партерная гимнастика | 1 |
| 4 неделя марта | Ковбойский танец | - Знакомство детей с особенностями ковбойского танца. Просмотр видео танца.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: Прыжки с выпрямлением ноги в стороны; движение «до-за-до» со стоящим рядом соседом; Поворот по четырем точкам.  - Разучивание танца «Ковбои»  - Танец-игра «Буги-вуги» | 1 |
| 1 неделя апреля | Ковбойский танец | - Разминка  - Дыхательная гимнастика «Ладошки»  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: Движение «поскоки» (имитирующие скачки на лошади) по кругу, перестроения из круга в линию и наоборот. Движение «Переглядки».  - Разучивание танца «Ковбои»  - Партерная гимнастика | 1 |
| 2 неделя апреля | Ковбойский танец | - Разминка  - Дыхательная гимнастика «Дровосек»  -Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: движение по кругу вальсовым шагом, сохраняя расстояние между парами;  - Танцевальная комбинация, построенная на элементах бального танца.  - Разучивание танца «Ковбои»  - Танец-игра «Запрещенное движение» |  |
| 3 неделя апреля | Ковбойский танец | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  Музыкально-ритмические навыки и навыки выразительного движения: Соло мальчиков (прыжки с выбрасыванием ноги в сторону), соло девочек «Ковырялочка»; работа с канатом (перетягивание, вращение)  -Разучивание танца «Ковбои»  - Флешмоб «Россия, мы дети твои!» | 1 |
| 4 неделя апреля | Открытое занятие «Танцы народов мира» | Проведение открытого занятия для родителей и педагогов с показом изученных танцев народов мира; | 1 |
| 1 неделя мая | Танец с тканью | -Знакомство детей с танцами с разнообразным реквизитом (ткань, веера, зонтики и т.д.). Просмотр видео танцев.  - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Освоение элементов работы с тканью: подбрасывание ткани, повороты, не выпуская ткань из рук  - Разучивание танца с тканью «Звездная страна»  - Флешмоб «Россия, мы дети твои!» | 1 |
| 2 неделя мая | Танец с тканью | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  -Освоение элементов работы с тканью: Переходы с тканю, где пары меняются местами; движение «Облако»  - Разучивание танца с тканью «Звездная страна»  - - Флешмоб «Россия, мы дети твои!» | 1 |
| 3 неделя мая | Танец с тканью | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - Освоение элементов работы с тканью: Перестроение из линий в «звездочку»; движение по кругу, не выпуская ткань; движение «облако» в «звездочке»  - Разучивание танца с тканью «Звездная страна»  -- Флешмоб «Россия, мы дети твои!» | 1 |
| 4 неделя мая | Танец с тканью | - Разминка  - Дыхательная гимнастика  - - Повторение ранее изученных танцев. Подготовка к выпускному балу. Подготовка к выступлению на концерте, посвященном Дню защитников детей.  - - Флешмоб «Россия, мы дети твои!» | 1 |
| Итого: | | | 34 часа |